



SMS Newsletter

5-5-2023

STARS OF THE WEEK

Who is the teacher?

We would like to celebrate all the teachers who worked hard to make the student-parent-teacher conferences such a huge success. There were so many stars that it is hard to select only one!



STAR OF THE WEEK

Fatima Nabil (G1D) and Meera Nabil (G1A) have been at SMS for 3 years now. This was their first year in different classes and they are coping so well. They both follow instructions, are confident readers, and able to use their initiative to solve their own problems as well as always helping others.

It's wonderful to see them come to school with a smile and are eager to learn and be challenged!!



UPDATES

TIMSS ASSESSMENT 2023

Grade 4 and 8 students had the opportunity to participate in the TIMSS - Trends in International Mathematics and Science Study assessment in May 2023.



TIMSS is an important international assessment that evaluates student performance in Mathematics and Science every four years.

This participation will give our students a unique opportunity to experience a global assessment administered in more than 65 countries and will help them get a better understanding of their own abilities because they will be able to apply their knowledge to solve real-world mathematics problems and conduct virtual science experiments and investigations.



SHARK TANK

This year our students in SMS participated in our most ambitious STReaM project to date - 'SMS does Shark Tank!'.

Our students were challenged to work collaboratively over two weeks in order to identify a gap in the market or a social need and design a profitable solution in order to address it.

Our students took on the role of CEO, CFOs and Marketing and Advertising managers; they created a business plan, financial plan and marketing plan and designed a product or service which would not only generate a profit but improve the lives of those around us.

Next Tuesday and Wednesday, the winning group from each Grade Level will "pitch" their ideas to a panel of "Sharks" who will select our Elementary, Middle School and High School Champions!

Good luck everyone!!

"LETS TALK SPORTS".



BY: ANTHONY SPILLANE

Afterschool clubs will begin in the near future and students at SMS will get an opportunity to participate in football, basketball, volleyball as well as many other options.

This provides a great opportunity for students to showcase their skills and benefit from top-class coaching after school.

As exam season is fast approaching, it is important to remind students that regular physical activity has a positive impact on academic attainment. Exercising and playing sports is scientifically proven to improve memory, reasoning and boost energy levels. So get outside and get active these next few weeks!

School of Modern Skills
مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

AFTER SCHOOL CLUBS

are back

MONDAY AND WEDNESDAY
STARTS 08 MAY 2023
FROM 3.00 PM TO 4.00 PM

**5 WEEKS
10 SESSIONS**

REGISTER USING THE LINK BELOW



HIGHLIGHTS OF THE WEEK



Public Speaking Competition

Two groups from the Girl's section participated in an Inter School Environmental Public Speaking competition hosted by Emirates Environmental Group. The objectives of the competition is to enable our students to demonstrate their understanding in different environmental topics as well as practice students fundamental public speaking skills.



SMS Got Talent- Semi Final

SMS has launched a comprehensive competition that aims to bring the best talents in SMS on stage. Students from grades 6-12 participated and reached to the semi-final with 20 different talents. Drawing, singing, gymnastic, acting, and more! Stay tuned for the finale and let's see, who's SMS star for 2023?

Parents Teachers Students Conference

Last week SMS parents had the chance to meet their children's teacher to talk about their learning and progress. The conference was on conducted on the 26th and 27th of April with more than 200 teachers gathered to listen and support.





HIGHLIGHTS OF THE WEEK

Subjects Night

SMS Subject Night is a meeting that aims to provide students and parents with all the information they need to make to choose the electives that support both student's educational needs and future career goals.



House Assembly

What is your team? Are you a scorpion? Falcon? Camel? Or oryx?! . This week there were house assemblies for the elementary students where they had lots of fun while playing activities !

Stream projects

It's an exciting week for Grades 6-12 in SMS! Students are developing their understanding of design and concept principles and using specialist software to design a new canteen for SMS!

Students are working collaboratively to assess the current challenges, research the very best school canteens worldwide and develop a 2D and 3D model of their design.





HEALTH AT SMS



BY DR. ASMA HADDAD



World celebrates Thalassemia day on May 8th every year to honor the struggle of patients in their journey fighting this disease.

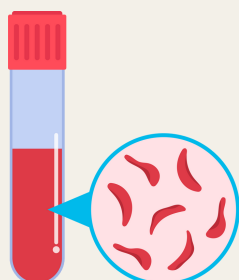
Thalassemia is an inherited blood disorder that affects the body's ability to create healthy red blood cells, where the body makes an abnormal form of hemoglobin, the protein in red blood cells that carries oxygen.

The disorder results in large numbers of red blood cells being destroyed, which leads to anemia.

Treatment of thalassemia depends on the type and severity. Treatment for those with more-severe disease often includes regular blood transfusions.

Symptoms depend on the type and can vary from none, mild to severe anemia (low red blood cells) .

Thalassemia day to raise awareness of this disease, how to detect it early and how to prevent its occurrence in new generations.





WELLBEING CORNER

Sleep: Why it's essential for mental wellbeing?

It's long past bedtime, but you're wide awake – mind racing, tossing and turning.

We've all been there. Why do our minds go full speed right at the moment we want to fall asleep?

1. Create a calming bedtime routine

Ideally, you should start preparing yourself for sleep up to two hours before you get into bed.

This usually means doing things that relax your mind and body, such as taking a bath or sipping herbal tea, and avoiding overstimulation, such as caffeine or sugar.

2. Set aside 10 minutes of 'worry time'

Give yourself 10 minutes to sit with your worries before you hop into bed.

3. Keep a notepad by your bed

Every time a worrying thought drops in, write it down so you can come back to it with fresh eyes in the morning.

By morning, you may be pleasantly surprised to find the worry is more of a molehill than a mountain.

4. Distract yourself

The more you think about sleep, the more elusive it becomes.

There's a reason why people say to count sheep or to count backwards. Sometimes, the best thing for a racing mind is a distraction.

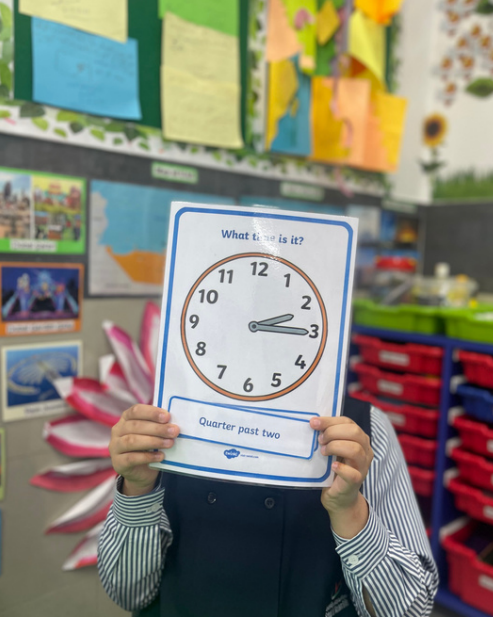
5. Get up and walk around

If you've tried following a calming bedtime routine, writing down your worries, and even counting sheep, but you still can't drift off, then you might want to get out of bed.





SMS GALLERY





نشرة المدرسة

5-5-2023

نجم الأسبوع

من هو المعلم المحظوظ؟

نود أن نحتفل بجميع المعلمين الذين عملوا بجد لجعل اجتماع أولياء الأمور والمعلمين ناجح للغاية. كان هناك الكثير من المعلمين النجوم لدرجة أنه من الصعب اختيار نجم واحد فقط من بين الجميع!



نجم الأسبوع

فاطمة نبيل (G1D) وميرا نبيل (G1A) طالبتان ملتحقتان معنا منذ 3 سنوات حتى الآن. كلاهما يتبع التعليمات، متميزان، وتستطيعان حل أي مشكلة تواجههما بصورة سلسة.

إنه لأمر رائع أن نراهم يأتون إلى المدرسة بابتسامة وهم حريصون على التعلم كل يوم!!



آخر المستجدات

تقييمات TIMSS 2023



أُتيحت الفرصة لطلاب الصفين الرابع والثامن للمشاركة في TIMSS - تقييم دراسة الاتجاهات الدولية في الرياضيات والعلوم في مايو 2023.

TIMSS هو تقييم دولي مهم يقوم بتقييم أداء الطلاب في الرياضيات والعلوم كل أربع سنوات.



ستمنح هذه المشاركة طلابنا فرصة فريدة لتجربة تقييم عالمي يتم إدارته في أكثر من 65 دولة. نتائج الاختبار ستساعد الطلاب على فهم قدراتهم لأنهم سيكونون قادرين على تطبيق معرفتهم لحل مشاكل الرياضيات على أرض الواقع.

مسابقة شارك تانك



شارك طلابنا هذا العام بمسابقة ال Shark Tank والتي تعتبر أكثر المسابقات أهمية خلال العام الدراسي.

تم تحدي طلابنا للعمل بشكل تعاوني على مدار أسبوعين من أجل تحديد فجوة في السوق أو حاجة اجتماعية وتصميم حل مريح لمعالجتها.

تولى طلابنا دور الرئيس التنفيذي والمدراء الماليين ومديري التسويق والإعلان ؛ لقد وضعوا خطة عمل وخطة مالية وخطة تسويقية وصمموا منتجًا أو خدمة لن تحقق ربحًا فحسب ، بل ستعمل على تحسين حياة من حولنا.

الثلاثاء والأربعاء المقبلين، ستقوم المجموعة الفائزة من كل مستوى "بعرض" أفكارهم على لجنة من "أسماك القرش" الذين سيختارون أبطال من المراحل الابتدائية والمتوسطة والثانوية!

حظاً موفقاً للجميع!!



"يلا رياضة"

أنتوني سبيلين



ستبدأ نوادي ما بعد المدرسة قريباً وسيحصل الطلاب على فرصة للمشاركة في كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة بالإضافة إلى العديد من الخيارات الأخرى.

يوفر هذا فرصة رائعة للطلاب لعرض مهاراتهم والاستفادة من التدريب على أعلى مستوى بعد المدرسة.

مع اقتراب موسم الامتحانات، من المهم تذكير الطلاب بأن النشاط البدني المنتظم له تأثير إيجابي على التحصيل الأكاديمي. ثبت علمياً أن ممارسة الرياضة تعمل على تحسين الذاكرة والتفكير وزيادة مستويات الطاقة. لذا اخرج من المنزل وكن نشيطاً في الأسابيع القليلة القادمة!

School of Modern Skills
مدرسة المهارات الحديثة الخاصة

**AFTER
SCHOOL
CLUBS**
are back

MONDAY AND WEDNESDAY
STARTS 08 MAY 2023
FROM 3.00 PM TO 4.00 PM

**5 WEEKS
10 SESSIONS**

REGISTER USING THE LINK BELOW

ملخص الأسبوع



مسابقة الخطابة العامة

شاركت مجموعتان من قسم البنات في مسابقة الخطابة البيئية بين المدارس التي استضافتها مجموعة الإمارات للبيئة. تهدف المسابقة إلى تمكين طلابنا من إظهار فهمهم في الموضوعات البيئية المختلفة بالإضافة إلى ممارسة مهارات التحدث العامة الأساسية للطلاب.

مسابقة المواهب

أطلقت SMS مسابقة شاملة تهدف إلى اكتشاف أفضل المواهب وعرضها على المسرح. شارك طلاب من الصفوف 6-12 ووصلوا إلى نصف النهائي بـ 20 موهبة مختلفة. الرسم والغناء والجمباز والتمثيل وأكثر! ترقبوا النهاية ودعونا نرى، من هو نجم المهارات لعام 2023؟

اجتماع أولياء الأمور والمعلمين والطلاب

أتيحت الفرصة لأولياء الأمور في الأسبوع الماضي لمقابلة معلمي أطفالهم للحديث عن تعلمهم وتقديمهم. عقد المؤتمر في 26 و 27 أبريل بحضور أكثر من 200 معلم للاستماع والدعم.





ملخص الأسبوع

الاجتماع التعريفي بالمواد

هدف الاجتماع التعريفي بالمواد إلى تزويد الطلاب وأولياء الأمور بجميع المعلومات التي يحتاجونها لاتخاذ الخيارات اللازمة والتي تدعم كل من احتياجاتهم وأهدافهم المهنية المستقبلية.



تجمع الطلاب

ما هو فريقك؟ هل انت مع فريق العقرب؟ الصقور؟ أم الجمال؟! . اليوم كان التجمع الأسبوعي لطلاب المرحلة الابتدائية حيث استمتع الطلاب بوقتهم أثناء لعبهم لبعض الأنشطة الممتعة!

مشاريع الستريم

إنه أسبوع شيق للصفوف من 6 إلى 12 في المهارات! قام الطلاب بتطوير فهمهم لمبادئ التصميم واستخدام البرامج المتخصصة لتصميم كافتيريا جديدة للمدرسة!

يعمل الطلاب بمجموعات لتقييم التحديات الحالية والبحث عن أفضل الكافيتيريات في جميع أنحاء العالم من أجل تطوير نموذج ثنائي وثلاثي الأبعاد لتصميمهم.





صحتك تهمننا



د. أسماء حداد

يحتفل العالم بيوم الثلاسيميا في الثامن من مايو من كل عام لتكريم كفاح المرضى في رحلتهم لمكافحة هذا المرض.

الثلاسيميا هو اضطراب دم وراثي يؤثر على قدرة الجسم على تكوين خلايا دم حمراء صحية، حيث يصنع الجسم شكلاً غير طبيعي من الهيموجلوبين، وهو البروتين الموجود في خلايا الدم الحمراء الذي يحمل الأكسجين.

ينتج عن هذا الاضطراب تدمير أعداد كبيرة من خلايا الدم الحمراء ، مما يؤدي إلى فقر الدم.

يعتمد علاج الثلاسيميا على النوع والشدة. غالبًا ما يشمل علاج المصابين بمرض أكثر شدة عمليات نقل دم منتظمة.

تعتمد الأعراض على النوع ويمكن أن تختلف من فقر دم خفيف إلى شديد (خلايا الدم الحمراء منخفضة).

يوم الثلاسيميا مخصص للتوعية بهذا المرض وكيفية اكتشافه مبكرًا ومنع حدوثه في الأجيال الجديدة.

دليلك نحو الرفاهية

النوم: لماذا هو ضروري للصحة العقلية؟

مضى وقت طويل على النوم، لكنك مستيقظ تمامًا - غير مرتاح وتقلب باستمرار؟ جميعنا مررنا بذلك، لكن ما الحل؟

1. أنشئ روتينًا لوقت النوم

من الناحية المثالية ، يجب أن تبدأ في تجهيز نفسك للنوم لمدة تصل إلى ساعتين قبل النوم.

يعني هذا عادة القيام بأشياء تريح عقلك وجسمك ، مثل الاستحمام أو احتساء الشاي العشبي وتجنب الإفراط في تناول المحفزات، مثل الكافيين أو السكر.

2. خصص 10 دقائق من "وقت القضاء على القلق"

امنح نفسك 10 دقائق للجلوس مع همومك قبل أن تقفز إلى السرير.

3. احتفظ بمفكرة بجوار سريرك

في كل مرة تخطر ببالك فكرة مقلقة ، قم بتدوينها حتى تتمكن من العودة إليها في الصباح.

4. إلهي نفسك

كلما فكرت في النوم، أصبح الأمر أصعب!

5. انهض وتجول

إذا كنت قد حاولت اتباع روتين هادئ لوقت النوم، وكتابة ما يقلقك، وحتى عد الخراف، لكنك لا تزال غير قادر على النوم، فقد ترغب في النهوض من السرير.





ألبوم الصور

