



SMS Newsletter

19-4-2023

STAR OF THE WEEK

Who is the teacher? Early years

Ms. Grace our grade 2 GLL is our star of the week teacher. Ms. Grace has been with us since last year and she has always shown to go above and beyond in supporting her students. She is highly respected by her colleagues and is known for her positive impact on the school community.



STAR OF THE WEEK

Mohammad Waleed in grade 5A is our star of the week student. Mohammad has been with us since KG1 and he consistently displays a positive attitude towards learning, shows respect for his peers and teachers, and contributes to a positive classroom environment. Mohammad demonstrates leadership qualities, takes initiative in school activities, and sets a positive example for his peers.



ANNOUNCEMENTS



عيد الفطر المبارك

EID HOLIDAY

The EID holiday will run from
Ramadan 29 to Shawwal 3.

20-23 April.

School will be closed during this time.
School will reopen on April 24th.

عطلة العيد ستكون من
29 رمضان إلى شوال 3.
20-23 أبريل:

سيتم الرجوع للدوام في 24 أبريل

Eid dates are subject to change depending
on the moon sighting



التواريخ الميلادية ممكن أن تتغير حسب اتضاح رؤية هلال شوال.

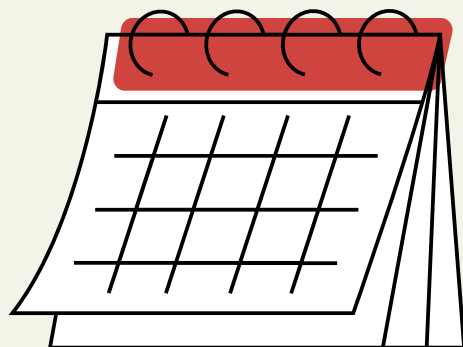
UPDATES



COMMUNICATION WITH PARENTS FROM SECONDARY SCHOOL

When returning back to school on Monday, April 24th we will be straight back to work and there are many important dates of which you must be aware of.

- **Monday, April 24th and Tuesday April, 25th** - STREAM Project Semester 2 Plan.
- **Wednesday April 26th and Thursday April 27th** - Parent -Teacher-Student Conferences.
- **Friday, April 28th** - School as normal. Full attendance expected.
- **Monday May 8th- Friday May 12th** - Grade 12 Oral Assessments (English, French, Arabic, Islamic)
- **Monday May 8th** - AP Calculus Exam
- **Tuesday May 9th - Wednesday May 10th** - Shark Tank Live Performance
- **Wednesday, May 10th** - AP Biology Exam
- **May 15th - 24th** - Spring MAP Session
- **Monday May 15th - Friday 19th** Grade 12 Revision Week
- **Monday May 22nd -Friday June 2nd** - Grade 12 EoS Exams
- **Monday May 22nd - Friday, May 26th** - Grade 6-11 Oral Assessments (English, French, Arabic, Islamic)
- **Monday May 29th - Friday June 2nd** - Grade 6 -11 Exam Revision Week
- **June 5th - 16th-** Grade 6 - 11 EoS Exams
- **Tuesday June 6th** -Senior Graduation!
- **June 19th - 23rd** - Student Spirit Week
- **June 26th** - Last Day of School



UPDATES



COMMUNICATION WITH PARENTS FROM KG & ELEMENTARY

The upcoming month is going to be a busy time for learning so please ensure you attend school every day.

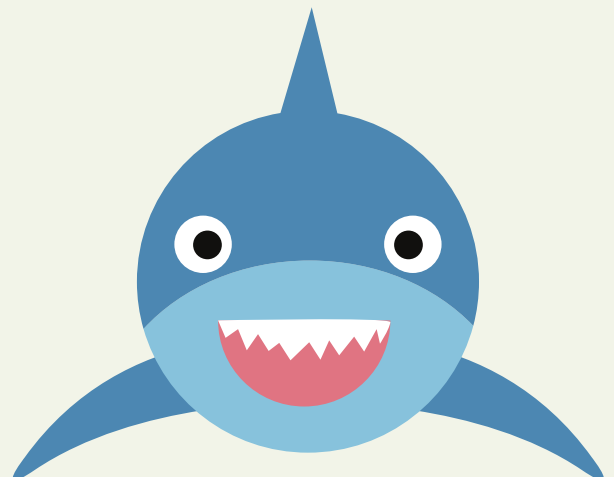
To notify us of any absence, please email -

- attendancekg-1@dubai-sms.com
- attendance2-5@dubai-sms.com



Please email from your parent Gmail account. It really helps us. If you have forgotten your parent Gmail it is your parent number @dubai-sms.com

- Re-registration is OPEN. Check our website and re-register online.
- We are very excited to have elementary students join Shark Tank for the very first time this year on the 9th and 10th of May. More details to follow soon.
- MAP - More details to follow but this will take place between the 15th and 24th of May. You can support your child at home using Exact Path, Level-Up or Achieve 3000 and Study Island.



UPDATES



Parent Teacher Student Conference

Next week, Wednesday April 26th and Thursday April 27th we will host Parent-Teacher-Student Conferences from 07:40 am - 4:00 pm.

It is very important that you attend along with your son/daughter. We are asking our students to lead the meeting with their teacher and parent and share their areas of strength and areas for improvement.

During the meeting, the following will be discussed:

- Mid-Semester Progress Report
- Areas of Strengths
- Areas for Improvement
- How you can support your child at home
- How we can support your child at school

Scheduling

This semester, in order to avoid waiting times, we have created an appointment booking system.

Our teachers have created appointment booking slots on their Google Calendars.

To ensure you receive an appointment with your teacher, please follow the **steps**

Note: If by the time you log on to make an appointment you do not find an available slot, please do attend the PTCs with your son or daughter and we will accommodate you as fast as possible.

"Parent Teacher Student Conferences"

ON THE 26 & 27
APRIL

SMS CAMPUS

School will not be in session on those days
More information to be announced



"LETS TALK SPORTS".



PE DURING RAMADAN

BY: ANTHONY SPILLANE

The lunchtime leagues have been paused for the holy month of Ramadan at SMS. In PE lessons, we are working on strategy games that do not require physical activity such as table tennis, chess, connect 4 and sudoku. In middle and high school, we are covering theory topics on nutrition and skill acquisition also.

We will resume normal physical education classes after Eid. The benefits of engaging in just 30 minutes of exercise each day include:

- Improved memory retention
- Improved mood
- Reduced anxiety
- More lean muscle
- Reduced fat
- Better concentration





HIGHLIGHTS OF THE WEEK



Science Fair

SMS had the senior's science fair this week which was an opportunity for the students to do an independent science project following either the scientific method or the engineering design process. Students conducted their research then presented their results at the fair.

Students' Iftar

"The best part of Ramadan was getting the chance to have Iftar with my friends and teachers", says Mohammad from Grade 5. SMS has organized students' Iftar and gave the students the opportunity to get along with their friends and teachers outside the class borders. Getting together is the essence of Ramadan.

Quraan Competition

The Islamic Department at SMS organized and launched a Quran Competition for students from grades 1-12. Last week they hosted the last stage of the competition, Reyaheen Al-Qur'an, in the presence of an external jury, to judge and choose the winners. One of the most important goals of the school is to maintain an Islamic environment, which is represented in the competition we started this year with more than 140 participants.





HEALTH AT SMS



Eid Mubarak!

During the holy month of Ramadan your body is slowly getting used to a certain routine of receiving foods at specific times during the day. And while for many this may be considered unusual and rather difficult to follow at the beginning, in time, you can get used to it and enjoy it.

GRADUALLY EASE INTO YOUR NORMAL EATING HABITS

Returning to pre-Ramadan food habits may cause a shock to your body's system and may trigger undesirable side effects such as indigestion, heart burn and the dreaded weight gain. You should also remember that overeating during Eid is very common and in addition to the previous side effects this can also lead to fatigue and the tendency to sleep for longer periods of time.

HERE ARE A FEW TIPS FOR A HAPPY AND HEALTHY EID:

- Before your Fajr prayers, make sure to eat something, like a few dates.
- After prayers, it is recommended to have something light such as milk or laban, preferably low fat or zero fat.
- A moderately light breakfast can follow. For example you can have whole grain breakfast cereals with low fat milk and a banana or brown toast/whole wheat bread with white, low fat cheese or low fat labneh with a sliced tomato.
- Try eating your main meals during Eid at timings that are close to Ramadan's Iftar and Suhour. This will help your body to gradually get used to normal eating habits.



WELLBEING CORNER

Enjoy your Eid Holiday!

Eid al-Fitr is an Islamic festival that marks the end of Ramadan, the holy month of fasting when Muslims fast from dawn to dusk each day. It is the first time Muslims can eat during daylight hours after fasting during Ramadan. The translation of "Eid al-Fitr" from Arabic sums up the holiday as it means "festival of breaking the fast."

Get Along with your family members.

celebrations during Eid al-Fitr vary from country to country but include visiting family and friends, giving presents, enjoying feasts, wearing new clothes, and visiting the graves of relatives. Through these celebrations, Muslims show their gratitude to Allah after reflecting and fasting during Ramadan.

This holiday is also a reminder for Muslims to be grateful for what they have as well as to help the less fortunate. This is known as zakat, which is one of the five pillars of Islam. Zakat is a requirement that all Muslims with the means to do so donate to the less fortunate. Zakat significantly increases during Ramadan and continues as an important part of Eid al-Fitr.



عيد الفطر





SMS GALLERY





نشرة المدرسة

19-4-2023

نجم الأسبوع

من هو المعلم المحظوظ؟



الأستاذة جريس هي نجمة الأسبوع. انضمت غريس للمدرسة منذ العام الماضي وقد أثبتت دائماً أنها تبذل أقصى مجهود لدعم طلابها. تحظى غريس باحترام كبير من قبل زملائها ومعروفة بتأثيرها الإيجابي على المجتمع المدرسي ككل.

نجم الأسبوع

محمد وليد في الصف الخامس (أ) هو نجم الأسبوع! التحق محمد بالمدرسة منذ أن كان بالروضة الأولى، ولا يزال محتفظاً بنفس الصفات الإيجابية والأداء الأكاديمي المتميز. أفضل صفة بمحمد هي شخصيته القيادية والمبادرة بترأس الأنشطة المدرسية. محمد قدوة رائعة لكل طلاب المهارات.



أبرز الإعلانات



عيد الفطر المبارك

EID HOLIDAY

The EID holiday will run from
Ramadan 29 to Shawwal 3.
20-23 April.

School will be closed during this time.
School will reopen on April 24th.

عطلة العيد ستكون من
29 رمضان إلى شوال 3.
20-23 أبريل.

سيتم الرجوع للدوام في 24 أبريل

Eid dates are subject to change depending
on the moon sighting



التواريخ الميلادية ممكن أن تتغير حسب اتضاح رؤية هلال شوال.

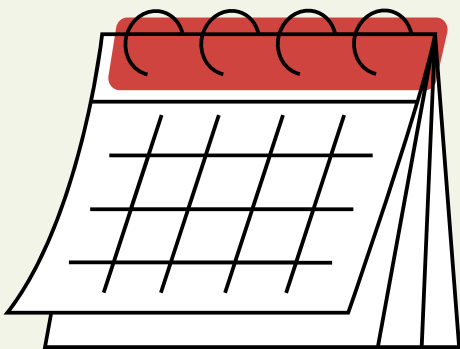
آخر المستجدات



التواصل مع أولياء الأمور للمرحلة الثانوية

يرجى الاطلاع على التواريخ المهمة التالية:

- **الاثنين 24 أبريل والثلاثاء 25 أبريل** - خطة مشروع **ستريم** للفصل الدراسي الثاني.
- **الأربعاء 26 أبريل والخميس 27 أبريل** - اجتماع أولياء الأمور والمعلمين والطلاب.
- **الجمعة 28 أبريل** - العودة للمدرسة بحضور كامل.
- **الاثنين 8 مايو - الجمعة 12 مايو** - التقويم الشفوي للصف الثاني عشر (إنجليزي ، فرنسي ، عربي ، تربية إسلامية)
- **الاثنين 8 مايو** - امتحان AP
- **الثلاثاء 9 مايو - الأربعاء 10 مايو** - عرض مباشر لمسابقة Shark Tank
- **الأربعاء 10 مايو** - اختبار علم الأحياء AP
- **15-24 مايو** - اختبار الماب للربيع
- **الاثنين 15 مايو - الجمعة 19** - أسبوع المراجعة للصف 12
- **الاثنين 22 مايو - الجمعة 2 يونيو** - امتحانات EOS للصف 12
- **الاثنين 22 مايو - الجمعة 26 مايو** - التقويم الشفوي للصف السادس - الحادي عشر (إنجليزي ، فرنسي ، عربي ، تربية إسلامية)
- **الاثنين 29 مايو - الجمعة 2 يونيو** - أسبوع مراجعة امتحان الصف السادس - 11
- **5 - 16 يونيو** - الصف السادس - 11 امتحانات EOS
- **الثلاثاء 6 يونيو** - تخرج الثانوية!
- **19 - 23 يونيو** - أسبوع رفاهية الطلاب
- **26 يونيو** - آخر يوم في المدرسة



آخر المستجدات



التواصل مع أولياء الأمور لرياض الأطفال والابتدائي

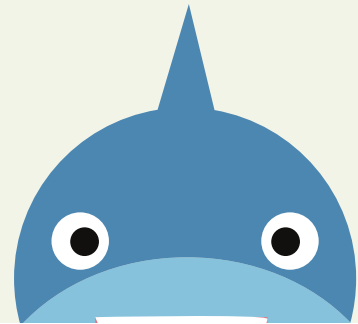
سيكون الشهر القادم مليئاً بالتعلم والمرح ، لذا يرجى التأكد من الحضور إلى المدرسة كل يوم. لإعلام المدرسة بأي غياب ، يرجى إرسال بريد إلكتروني -



attancekg-1@dubai-sms.com
attance2-5@dubai-sms.com

يرجى إرسال بريد إلكتروني من حساب ولي الأمر على Gmail. بحال نسيت حساب ال Gmail الخاص بكم ، فهو رقم ولي الأمر المدرسي @ dubai-sms.com

- باب إعادة التسجيل مفتوح. يرجى زيارة موقعنا وإعادة التسجيل عبر الإنترنت.
- نحن متحمسون للغاية لانضمام طلاب المرحلة الابتدائية إلى Shark Tank لأول مرة هذا العام في 9 و 10 مايو. سنزودكم بمزيد من التفاصيل قريباً.
- الماب - سنزودكم بمزيد من التفاصيل قريباً. ستكون التواريخ بين 15 و 24 مايو. يمكنكم دعم طفلكم من خلال استخدام Exact Path أو Level-Up أو Achieve 3000 و Study Island.



آخر المستجدات



اجتماع أولياء الأمور / الطلاب والمعلمين

الأسبوع القادم يومي الأربعاء 26 و الخميس 27 أبريل سيتم عقد اجتماع أولياء الأمور والطلبة من الساعة 7:00 صباحاً وحتى الساعة 4:00 عصراً .

من المهم جداً حضور ابنكم/ابنتكم لهذا الاجتماع ، سيقوم الطلبة بقيادة الاجتماع مع مدرسيهم وأولياء أمورهم ومشاركة نقاط قوتهم ومجالات التحسين.



سيتم خلال الاجتماع مناقشة ما يلي:

- تقارير التقدم الدراسي للفصل الثاني
- مجالات القوة
- مجالات التحسين
- كيف يمكن دعم أبنائكم في المنزل
- كيف يمكن دعم أبنائكم في المدرسة

خلال هذا الفصل و لتجنب انتظار أولياء الأمور لوقت طويل للقاء المدرسين تم تحضير نظام لأخذ المواعيد .

قام مدرسين جميع المواد بإنشاء جدول مواعيد على تقويم جوجل الخاص بهم . وتم مشاركتكم مع جدول المواعيد من قبلهم .

يرجى الاطلاع على **المنشور** والذي يوضح لكم كيفية حجز المواعيد مع المدرسين.

ملاحظة : بحال القيام بعملية حجز المواعيد واكتشاف أن جميع الأوقات قد تم حجزها من قبل أولياء أمور آخرين فلا داعي للخوف، بهذه الحالة على حضراتكم إحضار ابنكم/ابنتكم و التوجه إلى المدرسة وسيتم مساعدتكم بمقابلة المدرسين بأسرع وقت ممكن .



"يلا رياضة"



حصص التربية البدنية في رمضان

بقلم: أنتوني سبيلان

تم إيقاف بطولات وقت الاستراحة مؤقتًا لشهر رمضان المبارك. في دروس التربية البدنية ، نعمل على إعطاء الطلاب ألعاب استراتيجية لا تتطلب نشاطًا بدنيًا مثل تنس الطاولة والشطرنج والسودوكو. في المرحلة الإعدادية والثانوية، نغطي موضوعات نظرية حول التغذية واكتساب المهارات كذلك.

سنستأنف دروس التربية البدنية بعد العيد. نود تذكيركم بفوائد التمرين لمدة 30 دقيقة يوميًا:

- تحسين الذاكرة
- تحسين المزاج
- تقليل القلق
- حرق الدهون
- زيادة التركيز





ملخص الأسبوع



المعرض العلمي

أقامت SMS معرض العلوم للثانوية العامة هذا الأسبوع والذي كان فرصة للطلاب للقيام بمشروع علمي مستقل إما باتباع الطريقة العلمية أو عملية التصميم الهندسي. أجرى الطلاب أبحاثهم ثم عرضوا نتائجهم في المعرض.

إفطار الطلاب الجماعي

يقول محمد من الصف الخامس: "كان أفضل جزء في رمضان هو الحصول على فرصة لتناول الإفطار مع أصدقائي ومعلمي". نظمت مدرستنا إفطار الطلاب الجماعي ومنحتهم فرصة التواصل مع أصدقائهم ومعلميهم خارج الفصل. جمعة الأحاب هي جوهر رمضان.

مسابقة رياحين القرآن

قال صلي الله عليه وسلم، خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ. أقامت اليوم مدرسة المهارات الحديثة الجولة الأخيرة والنهائية من مسابقة رياحين القرآن بحضور لجنة تحكيم خارجية للتسميع للطلاب ما تيسر لهم من الحفظ. أحد أهم أهداف المدرسة الحفاظ على بيئة إسلامية وتوفيرها للطلاب، ويتمثل ذلك بمسابقة القرآن ومشاركة أكثر من 140 طالب بها. بارك الله بالجميع وأعانهم على حفظ كتابه





صحتك تهمنا



10 نصائح غذائية لصحة الجهاز الهضمي في عيد الفطر

- تناول التمر باللبن صباح أول أيام العيد ثم التدرج بتناول وجبات الجبن والبقول والبيض وغيرها، بعيداً عن المقلبات والسكريات والوجبات الدسمة.
- تناول قطعة أو اثنتين على الأكثر من حلوى العيد (الكعك والبسكويت والبيتتي فور) بين وجبتي الإفطار والغداء، ويُنصح بتناول الحلوى التي تحتوي على الجوز.
- البدء بتناول كميات قليلة من الطعام وتصغير حجم الوجبات الغذائية، لتجنب إرباك الجهاز الهضمي وإتاحة الفرصة لعملية هضم مريحة وكاملة.
- تجنب تناول المقلبات الدسمة طوال اليوم أو في وجبة العشاء بالتحديد، وفي حالة الاضطرار إلى تناولها يجب المضغ جيداً أو شرب كميات سوائل كبيرة.
- تجنب المشروبات الغازية وفي حالة تناولها يفضل أن تكون بكميات قليلة في الوجبات الصباحية والغداء، ويُنصح باستبدال فاكهة أو كوب من العصير بها.



دليلك نحو الرفاهية

إجازة سعيدة

اليوم نودع شهر رمضان، وغداً سنستقبل عيد الفطر السعيد، عيد اقترن قدومه بانتهاء شهر رمضان، في هذه الايام المباركة نؤكد وننصح ونقول نريد هذا العيد أن يكون استكمالاً للخير والبركة والسعادة

نصائح هامة لاتباعها بالعيد:

- إدارة الوقت وتنظيمه بشكل جيد، وعدم إرهاق الجسد واختزال العيد في يوم واحد، والحرص على القيام بزيارة كل الأهل والأقارب والأخوات.
- عدم التكلفة والمبالغة في نفقات العيد، أو التقتير وعدم الإنفاق، وانتهز هذه المناسبة للإشارة إلى ضرورة التكاتف الاجتماعي والتعاون من قبل الجميع خاصة الفئات غير المقتدرة في المجتمع
- العيد مناسبة لنقدم الشكر والتقدير لكل من سار في درب الخير ليزرع أملاً في قلب ووجدان من فقد الحب والحنان والعطف ، ولكل من رسم الابتسامة البريئة على شفاه الغير
- العيد مناسبة لتتوجه بالتقدير والاعتزاز لكل رب أسرة غاب عن أفراد أسرته بسبب ظروف عمله من أجل توفير الراحة لهم

عيدكم مبارك وعساكم من عواده!



عيدكم مبارك





SMS GALLERY

